



SIX SENSES  
VANA

## АНКЕТА ГОСТЯ (ЗАПОЛНЯЕТСЯ ДО ПРИБЫТИЯ)

Уважаемый (ая) \_\_\_\_\_,

Ретрит Six Senses Vana задуман и создан как пространство для физического, ментального, эмоционального и духовного благополучия. Уникальное сочетание аюрведы, тибетской медицины, йоги и натуральных методов лечения сочетается здесь с насыщенным графиком ежедневных занятий под внимательным руководством опытных специалистов.

Спектр процедур нашего центра детально продуман и направлен на естественное оздоровление и восстановление жизненных сил наших гостей. Процедура иглоукалывания уравнивает энергетические меридианы. Рефлексотерапия устраняет самые стойкие энергетические блоки, улучшая работу органов. Естественное выравнивание воздействует изнутри на источник боли и дискомфорта, вызывая ментальную и эмоциональную разрядку. Специальные дополнительные процедуры и рага-терапия оказывают глубокое расслабляющее и целительное воздействие.

Правильное сочетание всех этих методов в процессе лечения - ключ к успеху вашего оздоровления. Мы подбираем программу в соответствии с вашим душевным и физическим состоянием, которые диагностирует наш специалист во время первичной консультации и обследования.

Ответы на вопросы, следующие ниже, помогут нам подобрать эффективную индивидуальную программу в соответствии с вашим текущим состоянием и личными целями. Вы можете быть уверены в соблюдении полной конфиденциальности ваших ответов. Информация будет доступна узкому кругу наших специалистов.

### Личные данные

Обращение  Доктор  Г-н  Г-жа ФИО \_\_\_\_\_  
Дата рождения (дд/мм/гг) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### О себе

Какой результат вы ожидаете от посещения ретрит-центра?

\_\_\_\_\_

Какие конкретные проблемы вы хотели бы решить за время пребывания?

\_\_\_\_\_

### Параметры

Рост \_\_\_\_\_ см \_\_\_\_\_ Вес \_\_\_\_\_ кг \_\_\_\_\_ Объем талии \_\_\_\_\_ см \_\_\_\_\_

### Предпочтения и ограничения

Укажите любые диетические ограничения, о которых вы считаете нужным сообщить нам:

\_\_\_\_\_

Есть ли у вас какие-либо аллергические реакции? Если да, пожалуйста, уточните.

Пищевая аллергия \_\_\_\_\_ Местная аллергия \_\_\_\_\_

Аллергия на лекарства \_\_\_\_\_ Другие аллергии \_\_\_\_\_

Ваше обычное средство для экстренной помощи при аллергической реакции \_\_\_\_\_

Пожалуйста, укажите ваши предпочтения:

Мягкость подушки  Стандарт  Мягкая  Средняя

Есть ли аллергия на пуховые подушки?  Да  Нет

Мы ежедневно предоставляем чистую одежду и обувь.

Размер одежды – Курта-пижама:	XS	S	M	L	XL	XXL
Размер обуви Женская (UK):	5	6	7	8		
Мужская	8	9	10	11		

## История болезни

Пожалуйста, укажите текущие проблемы со здоровьем.

Если вы были госпитализированы или перенесли какую-либо операцию за последние 5-10 лет, пожалуйста, уточните:

Есть ли наследственные заболевания в вашей семье? Это поможет понять вашу генетическую предрасположенность.

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Диабет                 | <input type="checkbox"/> Гипертония/кровяное давление | <input type="checkbox"/> Болезни сердца |
| <input type="checkbox"/> Аутоиммунные нарушения | <input type="checkbox"/> Психологические проблемы     | <input type="checkbox"/> Другое         |

Принимаете ли вы в настоящее время какие-либо рецептурные препараты?

Если да, пожалуйста, укажите название (названия), дозировку, частоту приема и как долго вы принимаете это лекарство:

Хотели бы вы поделиться какими-либо дополнительными сведениями о личных или медицинских особенностях, которые потребуют от нас принятия мер предосторожности при составлении протоколов лечения?

## Цель посещения ретрита

Основная цель вашего пребывания в ретрите

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Отдых и снятие стресса | <input type="checkbox"/> Аюрведа или Аюрведическая Панчакарма |
| <input type="checkbox"/> Детокс                 | <input type="checkbox"/> Йога                                 |
| <input type="checkbox"/> Нормализация сна       | <input type="checkbox"/> Тибетская медицина                   |
| <input type="checkbox"/> Контроль веса          |   |

Обратите внимание, что для достижения ряда оздоровительных целей требуется определенная продолжительность пребывания в ретрите:

Детокс/ Здоровый сон / Йога /Тибетская медицина – минимум 5 ночей

Аюрведа – минимум 14 ночей

Контроль веса – минимум 14 ночей

Аюрведическая Панчакарма – минимум 21 ночь

## Меры предосторожности/рекомендации

Если в настоящее время вы проходите какую-либо медицинскую терапию или медикаментозное лечение, убедительно просим вас предоставить согласие вашего лечащего врача и соответствующие рецепты.

Вы можете направить свои медицинские отчеты и сопутствующую информацию на электронный адрес [reservations-vana@sixsenses.com](mailto:reservations-vana@sixsenses.com)

Благодарим вас за терпение и будем рады организовать ваш оздоровительный отдых в ретрит-центре Six Sense Vana.